



**Bretons en Cuisine**

La cuisine de bistrot servie sur un plateau !

En vente en magasin et sur [boutique.ouestfrance.fr](http://boutique.ouestfrance.fr)

## Bonne année !



## La carte du réveillon s'écrit aussi dans l'Ouest



Et si l'on s'offre, pour le réveillon, un itinéraire gourmand dans l'Ouest (ici, à Rennes, aux Halles centrales) ? Truite fumée de Bretagne, foie gras de Normandie, bison du Finistère, chapon de Challans, glaces fermières de Honfleur, « bulles » de Loire... La carte des repas de fête est belle.

Page 4

# Smic, impôts, gaz... ce qui change demain

Page 3

### Vendée

J-1 avant le premier grand bain de l'année

Page 6

350 Gilets jaunes dans les rues de La Roche-sur-Yon

Page 6

## Roumanie : ils vivent sans parents

L'adhésion à l'Union européenne, en 2007, a ouvert les portes du marché du travail aux Roumains. Plusieurs millions se sont expatriés, laissant au pays des dizaines de milliers d'enfants. Une génération qui grandit sans parents.

Page 2



## Cinq résolutions faciles à tenir

Manger équilibré, arrêter de fumer, faire du sport... À chaque nouvelle année, on se met la pression avec ce qu'on appelle les bonnes résolutions. Voici cinq pistes pour se maintenir en forme sans se prendre la tête.

Page Santé



## Les événements sportifs en 2019

Mondial de handball, Coupe du monde féminine de football (ici, la Française Eugénie Le Sommer), Tour de France, Transat Jacques-Vabre, Coupe du monde de rugby... L'année 2019 promet de beaux rendez-vous.

Cahier Sports Ouest



## Commentaire

par Laurent Marchand

# La démocratie sait être résistante

Inutile d'arborer un optimisme béat : le catastrophisme, en cette fin d'année 2018, se porte plutôt bien en Occident. Après dix ans de crise et la poussée un peu partout des forces extrémistes, les démocrates occidentaux ont peur. Peur de revivre l'horrible film de la première moitié du siècle dernier. Peur d'un déclin inexorable. Peur, par Toutatis !, que le ciel ne leur tombe sur la tête ! C'est le sentiment qu'ont eu de nombreux Américains le soir de l'élection de Trump.

L'heure est donc aux atrabilaires, aux intellectuels acariâtres toujours disponibles sur les plateaux télé, aux professionnels du diagnostic létal. La démocratie serait moribonde, une nouvelle ère exaltant le peuple nous attendrait. Sic ! Pour la plus grande joie des puissances autoritaires qui observent au balcon.

Le retour de certaines formes violentes de la revendication politique est bien sous nos yeux. Elles expriment une colère, un malaise social criant, une souffrance. Une demande de respect à laquelle il va falloir répondre. Elles dénotent, dans le même temps, une dangereuse perméabilité aux thèses les plus opposées à nos valeurs démocratiques, une hostilité au

fonctionnement même de notre démocratie.

Les craintes sont donc fondées. Mais le diagnostic doit aussi tenir compte de l'observation. Or, la capacité de résistance du système démocratique libéral, c'est-à-dire reposant à la fois sur la légitimité du vote populaire, la séparation des pouvoirs et les règles de l'État de droit, est plus grande qu'on ne le dit. Plusieurs exemples récents nous le montrent.

### Éloge du compromis

En Pologne, le gouvernement a finalement dû revenir sur son projet réactionnaire de museler l'appareil judiciaire, à la suite des pressions des Européens. Le dialogue et la négociation ont prévalu sur les slogans contre « l'ennemi » de l'extérieur ou le « soviétisme » de Bruxelles.

En Hongrie, le régime de Viktor Orban fait face en cette fin d'année à une vive opposition dans la rue. On manifeste à Budapest contre la corruption, mais aussi contre la politique de fermeture du pays à toute immigration qui se répercute sur les travailleurs hongrois.

En Italie, Matteo Salvini, qui souhaitait braver Bruxelles sur

les comptes publics, a dû raboter son projet de budget initial. Les épargnants italiens, hostiles à toute sortie de l'euro, ont tellement boudé fin novembre les derniers bons du trésor qu'il a dû affaiblir sa bannière de l'aventurisme et négocier.

Surtout, aux États-Unis, dans un système démocratique pourtant largement miné par le poids démesuré de l'argent, les contre-pouvoirs sont en action. Trump a perdu sèchement aux élections de novembre. Un procureur enquête sur lui. La presse et les médias américains font leur travail de contrôle. Des membres de poids de l'administration le lâchent un à un. Le président de la Réserve fédérale résiste à ses injonctions autoritaires. Une jeune génération s'engage en politique.

Le pire n'est donc pas sûr. Une élection ou un référendum, en tant que tels, n'amèneront aucun printemps si, parallèlement, ce qui fonde nos démocraties – la participation, la médiation, la négociation – n'est pas renforcé. Un esprit éclairé qui vient de nous quitter, l'écrivain israélien Amos Oz, aimait dire que « le contraire de la guerre ce n'est pas l'amour, mais le compromis ». Nos démocraties en regorgent, et c'est tant mieux.

## 365 bonnes raisons de découvrir l'Almanach 2019 !



**INCLUS**  
 Le calendrier des rendez-vous de l'Ouest

**365 jours de loisirs et de découvertes**

Régalez-vous facilement vos proches et vos amis le dimanche  
 Vous brader à pied dans les plus beaux sites de France  
 Découvrir les gares les plus célèbres ou inédites  
 Réaliser des objets en papier découpé  
 Retrouver les papillons  
 Comprendre la symbolique des pierres  
 Des bons plans pour dîner et compléter vos collections  
 Vous amuser toute l'année avec des mots croisés, des sudoku...

En vente en magasin et sur [boutique.ouestfrance.fr](http://boutique.ouestfrance.fr)