



Des mesures plus strictes pour contrôler les chômeurs

SANCTIONS. Le gouvernement essuie les critiques des syndicats. **PAGES FRANCE**



IMPÔTS

L'heure de vérité pour le prélèvement à la source

PAGES FRANCE

lamontagne.fr

LA MONTAGNE

CentreFrance

CLERMONT-METROPOLE

JEUDI 3 JANVIER 2019 - 1,10 €

Toujours plus d'habitants



■ **PUY-DE-DÔME.** Le département a gagné plus de 15.000 habitants entre 2011 et 2016. D'après les chiffres de la dernière enquête de recensement de l'Insee, le Puy-de-Dôme a ainsi franchi la barre des 650.000 habitants. PHOTO JEAN-LOUIS GORCE

■ **DÉMOGRAPHIE.** Le déclin démographique se confirme pour les départements de l'Allier et du Cantal. Alors que dans le Puy-de-Dôme, ce sont les communes à la périphérie de Clermont qui voient leur population le plus augmenter.

PAGES 2 ET 3

PROPOS D'UN MONTAGNARD

Abstinence. Après les excès en tous genres des fêtes de fin d'année, des millions de Britanniques se lancent dans le défi du « Dry January », ou « Janvier au sec ». L'objectif ? Ne pas consommer une goutte d'alcool jusqu'au mois prochain. Un défi qui, selon une étude de l'université du Sussex, permet de mieux maîtriser sa consommation d'alcool sur le long terme, avec à la clé des effets positifs sur la santé et le portefeuille. Les Français, qui comptent toujours parmi les plus grands buveurs de la planète, pourraient peut-être s'en inspirer. Etes-vous prêts à relever le défi ?



Le Clermont Foot se renforce offensivement avec Jason Berthomier

RECRUE. Originaire de Montluçon et ancien joueur de Moulins, le milieu offensif fait son retour en Auvergne au Clermont Foot. **PAGES SPORTS**



A 63 ans Hubert Guérin laisse sa ferme de La Godivelle derrière lui

PORTRAIT. Paysan et producteur de lait depuis l'âge de 14 ans dans le Cézallier, Hubert Guérin a effectué sa dernière traite le 31 décembre. **PAGE 7**