



■ **MACRON**
La poursuite
des réformes
malgré
les contestations
sociales
PAGES FRANCE



■ **ÉPILOGUE**
La relaxe
pour la plupart
des huit prévenus
dans l'affaire
de Tarnac
PAGES FRANCE



lamontagne.fr

LA MONTAGNE

CentreFrance

CLERMONT-METROPOLE

VENDREDI 13 AVRIL 2018 - 1,10 €

La galère recommence



■ **AUVERGNE.** C'est reparti. En plein retour de la première semaine de congés, la troisième séquence de la grève perlée de la SNCF contre la réforme débute ce matin et se poursuit jusqu'à demain soir.

■ **GROGNE.** Salariés et étudiants sur le chemin du travail ou de la fac, retraités en vadrouille... chacun se débrouille tant bien que mal pour arriver à bon port. Mais le ton monte chez les usagers. PHOTO FRANCIS COMPAGNONI.

PAGES 2 ET 3

PROPOS D'UN MONTAGNARD

Au lit ! Voilà une étude qui va peut-être convaincre les oiseaux de nuit d'aller au lit un peu plus tôt. Parue dans le journal spécialisé Chronobiology International et réalisée sur près d'un demi-million d'habitants du Royaume-Uni âgés de 38 à 73 ans, elle révèle que ceux d'entre nous qui ont tendance à se coucher tard et ont du mal à émerger du lit le matin présentent un risque de mortalité de toutes causes 10 % plus élevé que les couche-tôt, qui aiment se lever avec le soleil. Des études avaient déjà souligné les risques de maladies cardiovasculaires et de diabète, mais jamais de mortalité.

Conception et réalisation : Studio Centre France Publicité.



courir à clermont

SAMEDI
20 OCT.
2018

PLACE DE JAUDE
CLERMONT-FD

LES INSCRIPTIONS SONT OUVERTES → www.couriraclermont.fr
courir à clermont



M 0394 1.10
Metropol
ISSN 2105-1560
13/04/18