



■ **RUGBY / ASM**

Première en pro pour le phénomène Ezeala, ce soir, chez le Racing

PAGES SPORTS



■ **FOOTBALL**

Moulins-Yzeure quitte la Coupe de France la tête haute face à Monaco

PAGES SPORTS



■ **CHALLENGE**

Le combat d'un maire pour que la France décroche l'Expo universelle 2025

PAGES MAGAZINE

lamontagne.fr

LA MONTAGNE

+ TV Mag
+ femina

CentreFrance dimanche

CLERMONT-FERRAND

DIMANCHE 7 JANVIER 2018 - 1,80 €

Conseils pour attaquer l'année du bon pied



■ **BONNES RÉOLUTIONS.** Après les fêtes, voici le temps des bonnes résolutions. Régime alimentaire, sport, détente et bien-être sont au menu.

■ **FORME.** Avec la complicité d'un coach sportif, d'une nutritionniste et d'une herboriste, nous vous proposons des conseils pour bien démarrer l'année. PHOTO D'ARCHIVES CHRISTIAN STAVEL

PAGES 2 ET 3

■ **AUBIÈRE**

L'ouvrier écrasé par la grue n'a pas survécu

PAGE 4

■ **INDISCRÉTIONS**

Les coulisses de l'actualité puydômoise

PAGE 7

■ **SKI**

Les stations déjà tournées vers février

PAGE 6



■ **ROMAGNAT**

Les orchidées font exploser leurs couleurs

PAGE 9

■ **PROPOS D'UN JOUR**

Sacrée fête. On fête ce dimanche les rois. Pas ceux qui ont gouverné la France (ce qui pourrait contrevenir aux principes républicains de certains), mais ceux qui firent jadis un très long voyage pour saluer l'enfant né dans une étable en Palestine. Selon la tradition, la fève consacre l'éphémère royauté du convive qui la trouve dans sa portion de galette. Le problème, c'est que l'élu(e) du jour doit se choisir une reine ou un roi. Ce qui a amené bien des jeunes gens, filles ou garçons, à avaler la fève, pour ne pas se retrouver ainsi et contre leur gré, presque fiancés !



Le bébé de deux mois enlevé par son père retrouvé « sain et sauf »

■ **SOULAGEMENT.** Le nourrisson avait été kidnappé vendredi soir, à l'hôpital de Toulouse. Son père a été interpellé hier dans l'Aude. **PAGES FRANCE**

Séaphore 20 ans

INVITATION

Spectacle gratuit

Dundu Magic Nano OPÉRA URBAIN

★ Rendez-vous vendredi 12 janvier 18h30 sur le parvis de Séaphore

INTÉGRALITÉ DU PROGRAMME « SÉMAPHORE FÊTE SES 20 ANS » WWW.SEMAPHORE-CEBAZAT.FR

La Région Auvergne-Rhône-Alpes

PUY-DE-DÔME LE DÉPARTEMENT

Cébazat

D. 0278 1,80
Clermont ISSN 0767-4023 7/01/18