



**BASKET**  
Les Chartraines souhaitent se relancer en Ligue 2 face à Aulnoye.  
**PAGE 23**



**BASKET**  
ProB : Amu Saaka quitte Chartres, l'ailier Adam Sollazzo rejoint l'équipe.  
**PAGE 23**



**FOOTBALL**  
Les 32<sup>es</sup> de finale de Coupe de France avec l'entrée des clubs de Ligue 1.  
**PAGE 25**

lechorepublicain.fr

# L'ÉCHO

## RÉPUBLICAIN

+  
TV Mag

CentreFrance

N° 23694 - SAMEDI 5 JANVIER 2019 - 1,40€

**L'ACTU DES GILETS JAUNES**  
Ces mesures qui les pousseraient à quitter les ronds-points  
**PAGE 4**

**DREUX**  
Le commerce du centre-ville dresse un bilan plutôt morose  
**PAGE 12**

**CHARTRES**  
Les Blouses roses pour le bonheur des grands et des petits  
**PAGE 7**



**CHÂTEAUDUN**  
Tout ce qu'il faut savoir sur l'année 2019 de A à Z  
**PAGE 15**

# Comment se remettre en forme pour la rentrée

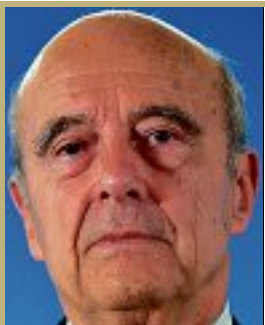


**EURE-ET-LOIR.** Ils sont coach sportif, professeur de yoga, propriétaire de spa ou diététicienne. Tous vous livrent leurs conseils pour repartir du bon pied à la rentrée.

**SANTÉ.** Les excès des fêtes et la fatigue accumulée peuvent rapidement s'effacer grâce à une bonne hygiène alimentaire et un peu d'activité sportive. PHOTO : JÉRÉMIE FULLERINGER  
**PAGES 2 ET 3**

### PROPOS D'UN JOUR

**Science-fiction.** Une société japonaise a mis au point un robot dont le visage est la réplique 3D de celui d'un proche décédé. Capable de répéter les mimiques et les messages préenregistrés du défunt, cette machine a été conçue pour adoucir le choc lié au décès d'un être cher. Mais que l'on ne s'y méprenne pas, le robot, lui aussi, n'est pas éternel : simple béquille, il s'éteindra au bout de 49 jours. Soit le temps nécessaire pour faire son deuil au Japon. Alors, quitte à être choqué, autant l'être pour de vrai, et laisser au souvenir son rôle d'être une présence invisible.



Juppé quitte Les Républicains et se rapproche encore un peu plus de Macron

**POLITIQUE.** Le maire de Bordeaux et ancien Premier ministre conforte son engagement auprès de la majorité en vue des élections européennes. **PAGE 29**



La chasse à la glu dans le viseur de la Ligue de protection des oiseaux

**FRANCE.** Autorisée dans cinq départements, cette méthode consiste à capturer des oiseaux à l'aide de tiges de bois enduites de glu. **DERNIÈRE PAGE**